АКСЕЛЕРАТОР ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ · МАУ АПАТИТЫ

Нейросети для преподавателя: с чего начать

Как выбрать инструмент, начать работу и подготовить учебные материалы; что делать, если возможностей не хватает

Версия от 05.11.2026 · вопросы — вашему трекеру

Нейросеть — это чат: вы пишете обычным языком, что нужно, а она отвечает текстом, таблицей, планом или картинкой. Преподавателю она помогает придумать задания и кейсы, составить тест с ответами и пояснениями, набросать план занятия, объяснить сложную тему проще или на примере из практики, отредактировать и сократить методичку, РПД или письмо.

> **Главное правило**
>
> Нейросеть даёт черновик, решение остаётся за вами. Она может уверенно выдумать факт, цифру или ссылку — поэтому всё, что идёт студентам, вы проверяете как эксперт. Это и есть ваша часть работы.

1 Что выбрать

Если вы никогда не пробовали нейросети, начните с GigaChat или Алисы AI. Для работы с файлами, документами и презентациями подойдёт Kimi. Все сервисы ниже бесплатны в базовой версии: есть лимиты на число запросов в день и длину файла, но для работы их обычно хватает. Подписка для начала не нужна.

Сервис	Где	Как войти	Чем хорош
GigaChat (Сбер)	giga.chat	номер телефона и код из SMS или Сбер ID	тексты на русском, задания, картинки
Алиса AI (Яндекс)	alice.yandex.ru, приложение «Алиса AI»	Яндекс ID: почта на Яндексе или номер телефона	тексты, поиск в интернете, читает файлы PDF и Word
Kimi	kimi.com	аккаунт Google (по номеру телефона РФ не войти)	разбор файлов; документы, таблицы и презентации
Qwen	chat.qwen.ai	аккаунт Google или номер телефона	длинные тексты и таблицы; меню на английском, отвечает по-русски
DeepSeek	chat.deepseek.com	почта и код из письма	рассуждения, задачи, код. С осени 2026 в России открывается нестабильно

2 Первый вход за 5 минут

GigaChat

1. Откройте в браузере **giga.chat** (или установите приложение GigaChat на телефон).
2. Нажмите «Войти». Введите номер телефона и код из SMS — или войдите через Сбер ID, если пользуетесь СберБанк Онлайн.
3. Внизу появится поле для текста. Напишите запрос и нажмите Enter.

Алиса AI

1. Откройте **alice.yandex.ru** (или приложение «Алиса AI» на телефоне).
2. Нажмите «Войти». Есть почта на Яндексе — войдите с ней. Нет — создайте Яндекс ID по номеру телефона.
3. Напишите запрос в поле внизу. Чтобы нейросеть прочитала документ, нажмите на скрепку и прикрепите PDF или Word.

Kimi

1. Откройте **kimi.com** (или приложение Kimi на телефоне).
2. Нажмите «Войти» и войдите через аккаунт Google (по номеру телефона РФ зарегистрироваться нельзя; аккаунт можно завести на accounts.google.com).
3. Напишите запрос в поле внизу. Чтобы Kimi прочитала документ, прикрепите обезличенный PDF или Word.

> **Не получается войти?** Напишите трекеру: он поможет на созвоне за 10 минут.

3 Как спросить, чтобы ответ был полезным

Хороший запрос отвечает на четыре вопроса: **кто вы** (или кем должна быть нейросеть), **что сделать**, **для кого и в каких условиях**, **в каком виде** нужен результат.

Слабый запрос	Сильный запрос
Придумай задания по физике	Ты преподаватель физики в вузе. Придумай 5 задач на закон Ома для студентов 1 курса горного направления на примерах из работы рудника. Дай ответы и короткое решение к каждой.

Если ответ не подошёл — не начинайте заново, а уточните в том же чате: «сделай проще», «добавь пример», «оформи таблицей», «сократи в два раза».

4 Готовые запросы

Скопируйте, замените текст в квадратных скобках и отправьте.

> ЗАДАНИЯ И КЕЙСЫ
>
> Ты опытный преподаватель дисциплины [название]. Придумай [5] практических заданий по теме [тема] для студентов [курс, направление].
> Задания — на примерах из [отрасль или регион]. Для каждого: условие, ожидаемый результат, критерии оценки.

> ТЕСТ
>
> Составь тест из [10] вопросов по теме [тема] для студентов [курс]. В каждом 4 варианта ответа, один верный.
> После теста дай ключ с ответами и одно предложение пояснения к каждому.

> ПЛАН ЗАНЯТИЯ
>
> Составь план практического занятия на [90] минут по теме [тема] для [число] студентов [курс].
> Разбей по времени: вводная часть, работа в группах, обсуждение, итог. Предложи одно интерактивное задание.

ОБЪЯСНИТЬ ПРОЩЕ

Объясни тему [тема] так, чтобы понял студент 1 курса без подготовки. Используй аналогию из жизни и один пример из [отрасль].
Объём — не больше полстраницы.

ОТРЕДАКТИРОВАТЬ ТЕКСТ

Отредактируй текст ниже: убери повторы и канцелярит, сохрани смысл и термины. Объём — не больше [1 страницы].
[вставьте текст]

Kimi читает приложенный файл и собирает документ, таблицу или презентацию, а в режиме агента — страницу в браузере: тренажёр, симулятор, визуализацию. Три запроса:

ЗАДАНИЯ ПО УЧЕБНОМУ МАТЕРИАЛУ (С ФАЙЛОМ)

Прочитай приложенный учебный материал. Выдели ключевые понятия и предложи [5] заданий для студентов [курс, направление].
Для каждого дай ожидаемый результат и критерии оценки. Ссылайся на разделы файла; если данных нет, прямо укажи это.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО МАТЕРИАЛУ (С ФАЙЛОМ)

На основе этого материала подготовь презентацию на [число] слайдов для занятия [тема]. Для каждого слайда — заголовок, основной тезис и пример.
Не добавляй вымышленные факты и ссылки. Подготовь презентацию как файл PPTX.

ИНТЕРАКТИВНЫЙ ТРЕНАЖЁР (РЕЖИМ АГЕНТА)

Сделай интерактивный тренажёр по теме [тема] для студентов [курс], который откроется в браузере по ссылке. Студент вводит [параметры] и видит [график, анимацию или результат расчёта].
Сделай, чтобы работало на телефоне. Формулы и параметры выпиши отдельно, чтобы их можно было проверить.

5 Правила безопасной работы

- **Не загружайте персональные данные** студентов и сотрудников: ФИО, оценки, контакты, паспортные данные. Перед загрузкой обезличьте файл.
- Не загружайте служебные документы университета, не предназначенные для публикации.

6 Если возможностей не хватает

Для некоторых задач бесплатных версий мало: вайбкодинг (прототип, тренажёр, бот), разбор длинных документов, упор в лимиты. Или нужный сервис у вас не открывается. В обоих случаях напишите трекеру по шаблону ниже — вместе подумаем, что подойдёт: другой инструмент или подписка за счёт проекта. Ответ — в течение двух рабочих дней; если подписку оплатим, трекер пришлёт инструкцию по подключению. Через месяц расскажите трекеру в двух-трёх предложениях, что получилось, — это нужно для отчёта по проекту.

ЗАПРОС ТРЕКЕРУ

Какая подписка нужна: ChatGPT Plus / Kimi Plus
Задача: что хочу сделать и для какого курса или проекта
Результат: что получится (например: прототип тренажёра, разбор 300 отчётов)
Что пробовали бесплатно и почему не хватило:
Почта аккаунта, на которую оформлять подписку:
Сервис у вас уже открывается: да / нет
К какому сроку нужно: